

 Asociación El cisne que hay en ti

BALLET TERAPIA

by Clara Benítez

Entendemos el ballet desde la libertad de emociones
y movimientos

Talleres



www.asociacionelcisnequehayenti.wordpress.com



 Asociación El cisne que hay en ti

SOMOS...

Una asociación de ballet inclusivo de ámbito nacional sin ánimo de lucro. Nuestro equipo interdisciplinar tiene una fuerte sensibilidad artística y compromiso social.

Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de la sociedad a través de la danza.

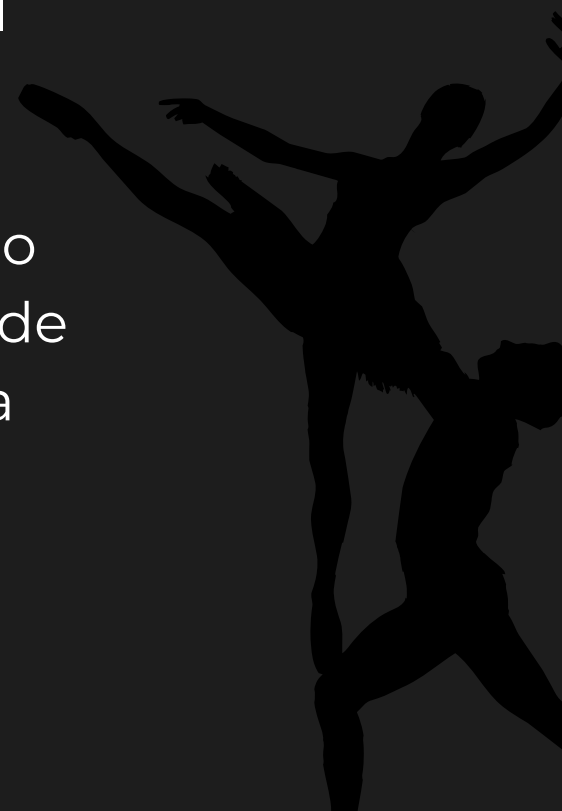
www.asociacionelcisnequehayenti.wordpress.com





VISIÓN & OBJETIVOS

-  Difundir la danza clásica como recurso integrador de los colectivos vulnerables de la sociedad
-  Facilitar el acceso a la danza con una metodología inclusiva que posibilite la concepción de este arte como una terapia integral para la salud
-  Romper con los estereotipos de género, limitaciones de carácter físico o psíquico. Luchar contra los prejuicios comúnmente asociados al ballet clásico como un arte lejano y elitista
-  Acercar a las personas con diversidad funcional o colectivos vulnerables a los escenarios, con el fin de aumentar su autoestima y visibilizar de manera artística su causa.





 Asociación El cisne que hay en ti

TALLER BALLET TERAPIA

Durante una sesión de ballet terapia trabajaremos las emociones a través de los cuatro elementos: tierra, agua, aire y fuego. Mediante la fluidez de movimientos , aprenderemos a sentir el cuerpo y romper con bloqueos y viejos patrones.

Requisitos:

Tener muchas ganas y pasión por realizar un viaje interno de autoconocimiento a través de la música y la danza.

No es necesario tener experiencia previa en la práctica del ballet.



 Asociación El cisne que hay en ti

TALLER BALLET TERAPIA JUNIOR

Durante una sesión de ballet terapia trabajaremos las emociones, la seguridad y autoconfianza a través de dinámicas y juegos.

Requisitos:

Tener muchas ganas de divertirse y experimentar una experiencia diferente.

No es necesario tener experiencia previa en la práctica del ballet.



BENEFICIOS



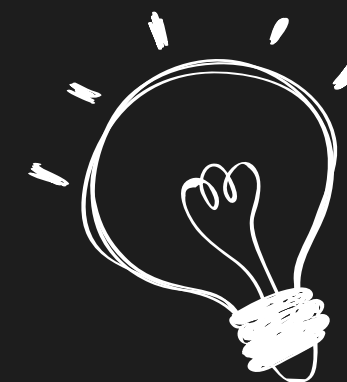
Promover control y
conciencia sobre el cuerpo



Mejora las condiciones
físicas

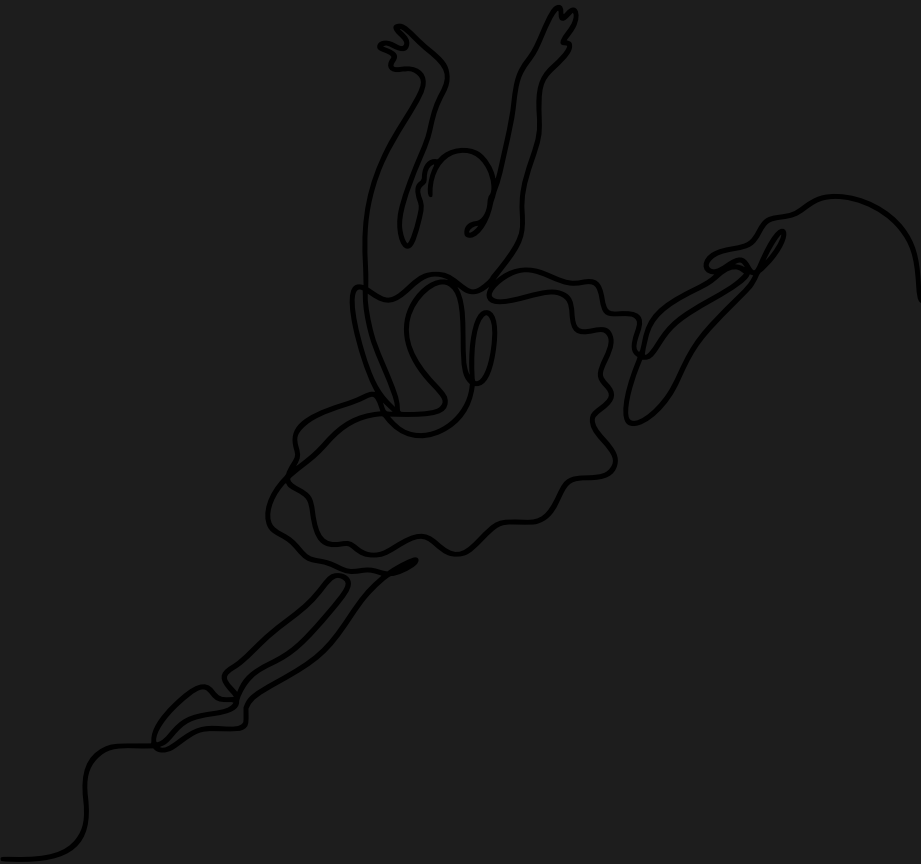


Fortalece la memoria y
desarrolla el ritmo



Ayuda a expresar emociones
y aumenta la creatividad





PROYECTOS

Presentations are tools that can be used as lectures, speeches, reports, and more. It is mostly presented like before.



01 El cisne que hay en ti



02 Ballet y diversidad funcional



03 Ballet y empoderamiento femenino





CLARA BENÍTEZ



Presidenta de la asociación.



Licenciada en Ballet Clásico por el Conservatorio Superior de Danza de Málaga.



Cursos de perfeccionamiento en la escuela de Víctor Ullate de Madrid.



Profesora de ballet en equipos de gimnasia rítmica.
Profesora de ballet en iniciación de adutos.



BALLET TERAPIA

by Clara Benítez

www.asociacionelcisnequehayenti.wordpress.com

 Asociación El cisne que hay en ti

“La danza es el espejo que refleja lo imposible hecho posible, para que todo el mundo pueda tocarlo, sentirlo, escucharlo y experimentarlo”

Contacto



Clara Benítez



657 06 43 74

